

## SARDINES FARCIES AU FOUR



- 750 g de sardines
- 1 citron
- 8 pétales de tomates confites hachées
- 1 c.à s. de concentré de tomate
- 2 c.à s. d'hachis ail et persil
- 2 c.à s. de soubressade
- 1 c.à c. de cumin
- 1 c.à c. de paprika
- 1 c.à c. de fenouil en grain

- 1 cm de gingembre haché
- 10 cm de branche de céleri hachée
- sel, poivre, piment
- huile d'olive
- Préchauffer le four à 190°
- Nettoyer et enlever les arêtes des sardines, les réserver
- Préparer la farce en mélangeant tous les ingrédients sauf le citron
- Saler et poivrer l'intérieur des sardines, les farcir et les ranger dans un plat allant au four, ajouter quelques rondelles de citrons et un filet d'huile d'olive
- Enfourner le plat à 190° 15 à 20 mn (vérifier)